

FORMATION D'ENSEIGNANT DE KUNDALINI YOGA

Niveau 1 - Instructeur
2020 - 2021



La formation d'enseignant de Kundalini Yoga Niveau 1 est dispensée
par Gurujagat Kaur et son équipe
au sein de l'école KYP UP.

La formation est dirigée par Gurujagat Kaur,
Lead Trainer Niveau 1 reconnue par KRI.

www.kundaliniyogaprovence.com
gurujagat.kaur@gmail.com



La formation s'organise ainsi :
3 modules résidentiels de 7,5 jours
4 sessions en ligne (Zoom) de 3h dates et heures à fixer ensemble

Module 1: du 27/10 au 3/11/20 Domaine de Buchenois (85)
[Accès ICI](#)

Module 2: du 14/04 au 21/04/21 Domaine de Côte Claire (38)
[Accès ICI](#)

Module 3: du 20/08 au 27/08/21 Domaine de Côte Claire (38)

Ces trois semaines d'enseignement en résidentiel offrent une immersion dans le style de vie yogique et sa pratique. Un beau voyage qui vous apportera des fondations solides pour votre pratique et la qualité de l'enseignement.

2020 - 2021 sont des années de grande transition, transparence et alignement. Une année révélatrice, qui nous impose le retour vers soi m'aime, vers l'intérieur. Elle nous incite à trouver la sagesse et faire éclore le potentiel humain lové en nous. Ce chemin est possible avec le soutien de vos formateurs et de la Sangat, la communauté de pratiquants.

L'environnement de la formation est propice à l'expérience : la nourriture est végétarienne/vegan et préparée avec amour et conscience par notre maître cuisinière ayurvédique ; vous rentrerez chez vous avec une inspiration (et des recettes) pour manger sainement.



- **TARIF DE LA FORMATION : 2380€**
+ 60€ DE FRAIS ADMINISTRATIFS

Réductions cumulables :

-5% si inscription avant le 30 septembre, soit 2261€

-5% si paiement intégral au 1er module, soit 2261€

Soit l'accumulation des deux réductions -10 % sur l'enseignement si vous vous inscrivez avant le 30 septembre et réglez la totalité au premier module : 2 142€

Facture sur simple demande.

Échelonnement possible sur 3 ou 6 fois, avec accord de la formatrice
gurujagat.kaur@gmail.com

Les arrhes à verser : 440€

qui comprennent 380€ + 60€ de frais administratifs
validation de votre inscription
par le virement bancaire

Le paiement de la formation peut s'effectuer:

- de préférence par virement bancaire (RIB ci-dessous)
- par chèque (à l'ordre de S. Ronen)
- en espèces sur place

Adresse postale pour l'envoi du dossier :

GJK RONEN // Lieu dit KERLANN 7D
56400 PLUMERGAT // France

(Pas de courrier recommandé : la formatrice est souvent en déplacement)

Titulaire du compte MME RONEN Gurujagat

Domiciliation BNPPARB GAP (00614)

IBAN : FR76 3000 4006 1400 0103 5836 675

BIC : BNPAFRPPXXX



● LOGEMENT

Le séjour se fait en chambre partagée de 2 à 4 couchages avec salle de bain, en camping ou en camping car.

Le prix des nuitées sera calculé en fonction de vos choix, comptez entre 20 et 24€ la nuit.

L'espace est entièrement non-fumeur, l'alcool et les drogues ne sont pas admis.

● REPAS

Le séjour est en pension complète ou en demi-pension, le programme de la formation étant dense, nous vous conseillons la pension complète car vous n'aurez pas le temps de cuisiner.

Les repas sont végétariens à tendance bio.

- **Pension complète** + encas (thé, tisane, fruits) :

245€ pour 7 jours pleins soit 35€ par jour et par personne

- **Demi pension** (petit déjeuner et déjeuner ou déjeuner et dîner) + encas :

192,5€ pour 7 jours soit 27,5€ par jour

- **Détail** : 10€ le petit déjeuner, 17,5€ le repas et 12€ le dîner avec les deux encas inclus dans la journée.

Pensez à donner vos allergies alimentaires ou régime particulier.

**Le règlement du séjour se fait séparément des repas
Merci de prévoir 2 chèques ou des espèces car le paiement se fait sur place.**

**Compter entre 340€ et 400€ par semaine pour le logement et la pension,
en plus du tarif de l'enseignement.**



LIVRES OBLIGATOIRES

**L'Ouvrage principal de la formation à commander : Aquarian Teacher -
"L'enseignant de l'Ere du Verseau"
en français, en 2 volumes (théorie et pratique)**

**Pour avoir une réduction, vous devez écrire un e-mail à : info@livres.yoga
en précisant que vous êtes inscrit.e à la formation avec Gurujagat en Niveau 1.**

● LIVRES RECOMMANDÉS

- Manuel Pratique de Kundalini Yoga (Kriyas et méditations de base)
- Manuel de Méditations Manuel de Survie
- Humanologie
- Yoga Sutra de Patanjali (par exemple la version de poche de la collection Spiritualités Vivantes éditée par Albin Michel)

Livres en français disponibles chez :

- Golden Temple France : <http://www.livres.yoga/>
- Satnam.eu : où vous trouverez des nombreux livres de yoga en anglais et en français, ainsi que de la musique et d'autres produits yogiques
<https://www.satnam.eu/livres-kundalini-yoga-livres-kundalini-yoga-en-francais-c-25-56-59.html>



**LES CONDITIONS POUR OBTENIR LE DIPLÔME D'ENSEIGNANT
KUNDALINI YOGA - NIVEAU 1
AUPRÈS DE KUNDALINI RESEARCH INSTITUTE :**

- avoir suivi la formation avec assiduité
- avoir pratiqué un Kriya & méditation pendant 40 jours
- participer à 20 cours de kundalini yoga (sur l'année de la formation)
- avoir réussi l'examen écrit lors du dernier week-end (NoStress exam)
- compléter le dossier « devoir maison »
- avoir rendu un plan de 8 cours de yoga pour débutants et un plan de 5 cours de yoga spécialisé : yoga enfant, sénior, prénatal, gestion de stress, handicapé, entreprise, femmes
- participer à un festival de yoga en France (printemps du yoga, festival de la Fontaine ou festival européen)

● **RECONNAISSANCE DU DIPLÔME**

La certification K.R.I permet de s'inscrire en tant qu'enseignant à la Fédération Française de Kundalini Yoga (FFKY), qui regroupe les élèves et les enseignants francophones et sert de plateforme de diffusion de l'enseignement, traduction, newsletter, diffusion des cours, stages, formations, événements autour du KY.

La certification vous ouvre droit à devenir membre d'IKYTA (International Kundalini Yoga Teachers Association) et de KRI (Kundalini Research Institut) qui garantit la validité de la certification reçue, sa reconnaissance internationale, ainsi que la compétence des enseignants et des formations.

**Avez-vous déjà pratiqué un ou plusieurs cours de Kundalini yoga en groupe avec un enseignant, en présentiel ?
Il est nécessaire d'avoir fait l'expérience d'au moins 2-3 cours de Kundalini yoga.**

Contactez-nous pour plus d'information : gjkassistant@gmail.com

Merci !



SAT NAM

